スパイシートマトスープ

材料　2 人分			調味料
トマト水煮缶	200ｇ		A トマト水煮缶200ｇ
固形ブイヨン	１個		固形ブイヨン１コ
クミンシード	ひとつまみ		水　200cc
ガラムマサラ	お好み		
ウインナー	３本	3mm輪切り	
玉ねぎ	1/4	1cm角	
にんじん	1/4	1cm角	
ごぼう	1/3	3mm輪切り	
しめじ	1/2		

1　鍋に油とクミンを入れて温め、具を入れて炒める

2　Ａを加えて15分ほど煮込む

3　塩こしょう、ガラムマサラで調味して完成

ウインナーの代わりにベーコンやハムでも
野菜はありあわせのものでアレンジ自由
とろけるチーズをトッピングしても美味しい